

Per allenatori, allenatrici, tecnici e staff, dirigenti e genitori

---

## **ALLENATORI E TECNICI**

- Usa feedback specifici e positivi, anche dopo un errore: “Hai fatto un buon ingresso, lavoriamo ora sulla precisione.”
- Evita paragoni tra atleti ed atlete.
- Chiedi sempre consenso prima del contatto fisico (“Va bene se ti mostro la posizione?”).
- Ascolta e non ridicolizzare mai una domanda o un dubbio.

---

## **DIRIGENTI E STAFF**

- Crea un clima di accoglienza e ascolto, anche fuori dal campo.
- Promuovi l’uso di un linguaggio rispettoso in tutte le comunicazioni, anche online.
- Fai da esempio: non tollerare battute offensive o frasi sminuenti, nemmeno in tono scherzoso.

---

## **GENITORI**

- Non commentare il rendimento altrui (“Oggi Marco ha fatto pena”), nemmeno tra adulti.
  - Evita pressioni inutili (“Hai fatto schifo, potevi fare di più”).
  - Sii alleato/a del percorso, non del risultato: celebra l’impegno, non solo la vittoria.
-